



# Le Goût-Heure

Vostra coopérative alimentaire à l'école Au-Fil-De-L'Eau



## Menu de mars 2016 - Mois de la nutrition

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29	1	2	3	4
7	8	9	10	11
Bâtonnets de poisson	Macaroni au fromage	Saucisse porc et boeuf	Tortillas au chili	Vol-au-vent au poulet
14	15	16	17	18
Fettucini alfredo	Salade de pâtes à la goberge et crevettes	<b>Repas cabane à sucre</b>	Salade césar au poulet	Pain farci à la viande
21	22	23	24	25
Egg roll, riz et poulet	Croquette de saumon	Tacos au boeuf	Panini au poulet	CONGÉ
28	29	30	31	
CONGÉ	CONGÉ	Hot chicken	<b>Repas surprise</b>	

Chaque élève reçoit son menu de mars. Donc, chaque élève intéressé par le repas de Cabane à sucre doit remplir son coupon et le donner à son enseignant ou à la cafétéria le Goût-Heure **pour le 11 mars**. Sinon, le 16 mars, un repas-sandwich lui sera vendu.

### Rappel des prix 2015-2016

#### Membre :

Plat principal : 4,00 \$  
 repas complet : 5,50 \$  
 carte 5 repas : 26,00 \$  
 carte 20 repas : 98,00 \$  
 carte 50 repas : 240,00 \$

#### Non-membre :

Plat principal : 5,00 \$  
 Repas complet : 6,50 \$

Inscription au **Repas Cabane à Sucre** du mercredi 16 mars 2016  
 Retournez ce coupon **au plus tard le 11 mars**

### Au menu

Soupe aux pois, omelette, jambon à l'érable, fèves au lard, petites patates rôties et cornichon.  
 Dessert : tartelette au sucre.

Inscris clairement ton nom au complet et ton numéro de groupe  
 (Un coupon par élève)

Nom : \_\_\_\_\_ Groupe : \_\_\_\_\_