



Le Goût-Heure

Votre coopérative alimentaire à l'école Au-Fil-De-L'Eau



www.goutheure.org

Menu du mois de DÉCEMBRE 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1 Gratin de jambon	2 Pizza mexicaine
5 Fettucini alfredo	6 Fajitas au poulet servi avec légumes	7 Croquette de saumon maison	8 Hot chicken	9 Sous-marin steak et fromage
12 Egg roll et riz au poulet	13 Salade de pâtes au jambon	14 Tacos au boeuf	15 Muffin au thon	16 Vol-au-vent au poulet
19 Bâtonnets de poisson	20 Lasagne aux légumes	21 Chili servi avec tortillas	22 Salade césar au poulet	23 Repas de Noël

Réserve bien ton repas de Noël avant le vendredi 16 décembre sinon... ce sera un repas-sandwich.

Le Goût-Heure vous souhaite de JOYEUSES FÊTES !

Rappel des prix 2016-2017

Membre :	Non-membre :
plat principal : 4,00 \$	Plat principal : 5,00 \$
repas complet : 5,50 \$	Repas complet : 6,50 \$
carte 5 repas : 26,00 \$	
carte 20 repas : 98,00 \$	
carte 50 repas : 240,00 \$	

Inscription au repas de Noël du vendredi 23 décembre 2016

Au menu : soupe aux légumes, tourtière, ragoût de boulettes servis avec patates pilées et légumes.
Dessert : surprise de Noël!

Inscrivez le nom **COMPLET** et le groupe de chaque enfant de votre famille.

1. Nom : _____ Groupe : _____
2. Nom : _____ Groupe : _____
2. Nom : _____ Groupe : _____

Retournez ce coupon au plus tard le 16 décembre 2016