




# Le Goût-Heure

Votre coopérative alimentaire à l'école Au-Fil-De-L'Eau



www.goutheure.org

## Menu du mois de NOVEMBRE 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Croquette de saumon	2 <b>REPAS SURPRISE</b>	3 Chili dog
6 Côtelette de porc	7 Tacos	8 Filet de tilapia	9 Pâté chinois	10 Casserole de poulet et brocoli
13 Muffin au thon	14 Pâté au poulet	15 Pain farci 	16 Journée pédagogique	17 Journée pédagogique
20 Bâtonnet de poisson	21 Pizza aux légumes	22 Croissant au jambon et fromage	23 Pain de viande	24 Hot chicken
27 Crêpe au jambon	28 Assiette chinoise : riz, nouilles et egg roll	29 Burger poitrine de poulet	30 Spaghetti à la viande	

- Nous remercions les bénévoles qui viennent régulièrement aider à la préparation des diners. Leur implication est grandement appréciée!



Le 15 novembre, nous offrirons un petit gâteau à tous les fêtés de novembre.

### Rappel des prix 2017-2018

<u>Membres :</u>		<u>Non-membres :</u>	
plat principal :	4,25 \$	Plat principal :	5,25 \$
repas complet :	6,00 \$	Repas complet :	7,00 \$
carte 5 repas :	28,00 \$		
carte 20 repas :	105,00 \$		
carte 50 repas :	255,00 \$		
carte 100 repas :	500,00 \$		